

### زمن اللعب :-

- للرجال والنساء ممن تكون أعمارهم ١٨ سنة فما فوق على شوطين مدة كل شوط ٣٠ دقيقة بينهم راحة لمدة ١٠ دقائق .
- إذا انتهى زمن المباراة المعتاد بالتعادل إذا كان نظام المسابقة على تحديد فائز بالمباراة تجرى قرعة بعد راحة مدتها ٥ دقائق لاختيار رمية الإرسال أو نصف الملعب .
- مدة الوقت الإضافي ٢\*٥ دقيقة يتم تبادل نصفي الملعب دون راحة وإذا استمر التعادل بعد الوقت الإضافي الأول يلعب وقت إضافي ثاني بعد راحة ٥ دقائق ومدته ٢\*٥ يتم إجراء قرعة جديدة وإذا استمر التعادل تلعب ضربات الترجيح .

### \* الكرة :-

- وزن الكرة للرجال يكون من ( ٤٢٥ - ٤٧٥ جرام ) ، وللنساء ( ٣٢٥ - ٤٠٠ جرام ) .
- ويجب توفر كرتين قانونيتين لكل مباراة .

### \* الفريق :-

- يتكون الفريق من ١٢ لاعب يجب إدراجهم في استمارة التسجيل ٧ لاعبين داخل الملعب بما فيهم حارس المرمى وباقي اللاعبين احتياط .
- يجب تواجد ٥ لاعبين لكل فريق على الأقل في الملعب عند بدء المباراة .
- تستمر المباراة حتى وأن نقص عدد اللاعبين عن ٥ لاعبين في الملعب .