

مجلة

كلية التربية الأساسية تنشر دراسة لأكاديمية من الجزائر

نشرت كلية التربية الأساسية دراسة تحت عنوان (الضغط النفسي في المجال المدرسي: المفهوم والمصادر واستراتيجيات المواجهة) للباحثة الأكاديمية د. سلاف مشري جامعة الوادي/ الجزائر وقد تحدثت عن أن الدراسة عن ان الضغط النفسي جزء من طبيعة الحياة العصرية التي ارتبطت بزيادة الضغوط نتيجة التغير السريع والمتلاحق في كل المجالات، مما يجعل الفرد يواجه الكثير من التحديات في سبيل تحقيق أهدافه وتلبية احتياجاته، لذا أولى العلماء والباحثون في تخصصات مختلفة الضغط النفسي الكثير من اهتمامهم نظرا لآثاره السلبية على الفرد والمجتمع عموما، ولتزايد الاهتمام بالصحة النفسية خاصة لدى التلاميذ في المجال المدرسي. ومنه ينبغي تحديد هذا المفهوم والكشف عن أهم مصادره في المجال الدراسي والاستراتيجيات الفعالة لمواجهته.

---