

## سمنار في قسم علوم الحياة حول الاضطرابات الدورية الشهرية

[illegible]

تم اللقاء سمنا ر ضمن نشاطات يوم  
الجامعة في يوم الخميس 2018/4/24 الذي صادف وقد كان موضوعه بحث تخرج  
طالبات قسم علوم الحياة المرحلة الرابعة 0يسرى صالح ،تمارة غانم،صابرين  
محمد ) والذي تم باشرافي ا. رفاه هادي وكان عنوان السمنار انقطاع واضطرابات  
الدورة الشهرية عند البنات وفق قياس نسب الهرمونات بعد اخذ عينات من الدم  
من المراجعات

الى مستشفى مرجان اللواتي يعانين من انقطاع الدورة وبعد اخذ معلومات من المريضات واجراء الفحوصات التي تشمل قياس هيموكلوبين الدم والهرمونات ووجد ان السبب هو نتيجة فقر الدم والحالة النفسية والاجهاد يؤدي الى ازدياد هرمون البرولاكتين والتسترون وقلة باقي الهرمونات الانثوية ونستنتج من ذلك ان تحسين التغذية وموازنة الهرمونات من خلال استشارة الطبيب للوصول الى مستوى صحي هرموني متوازن.