محاضره نوعية في علم التدريب لطلاب الدراسات العليا

;nbsp;   &

القى الاستاذ الدكتور جمال صبري فرج استاذ مادة علم التدريب في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل محاضرة نوعية بعنوان (السرعة . مفهومها، انواعها، وطرق تدريبها) وقد تلخصت المحاضرة النوعية انه في المجال الرياضي يكون الحديث عن السرعة بكونه سراع مع الزمن ومحاولة التغلب عليه وتقليله الى الحد الادنى الممكن فلسرعه اهميه في الالعاب الرياضية كافة حيث تلعب دور مهم في الانجاز الرياضي رغم اختلاف انواعها في نفس اللعبة الرياضية ووفقا لمراكز اللعب اوظروفة وهذا الاختلاف يكون التعامل معه تدريبيا ووفقة خصوصية كل لعبه كما اكدت المحاضرة الى النقد العلمي الممنهج في دحض تقسيمات السرعة الحالية والنظره الحديثة لهذة التقسيمات وقوانين تطوير وتدريب السرعه في الالعاب الرياضية الانجازية والمهارية كما تم التوضيح وشرح الدقيق لمراحل عدو المسافات القصيره (متمثلتا بعدو 100 م) ثم سرعة الاستجابة والسرعة المهاريه

;nbsp&
;nbsp&
;nbsp&
;nbsp&
;nbsp&
;nbsp&
;nbsp&