

## كلية التمريض تجري مناقشة طالبة ماجستير حول رسالتها الموسومة الانماط الغذائية للمراهقين في محافظة ذي قار

اجريت في كلية التمريض مناقشة طالبة الماجستير غفران عودة ساجت حول رسالتها الموسومة الانماط الغذائية للمراهقين في محافظة ذي قار وتلخصت هذه الرسالة بان الثقافة التغذوية والوصول إلى مصادرها مهمة لتحسين الصحة والحالة التغذوية بطريقة مستدامة. وان الأكل الصحي في مرحلة المراهقة مهم ايضا للنمو السليم وتطور الإنسان. قد يساهم النمط الغذائي الذي اتبع خلال فترة المراهقة في معالجة اضطرابات الأكل وزيادة خطر الإصابة بعدد من الأمراض المزمنة الهامة في وقت لاحق من الحياة. تفتقر البلدان النامية لدراسات المتعلقة بتحديد الأنماط الغذائية وعلاقتها بالحالة التغذوية نادرة. تهدف هذه الدراسة الى تحديد الأنماط الغذائية بين عينة تمثيلية من المراهقين العراقيين وعلاقتها ببعض البيانات الديموغرافية لهم. اجريت هذه الدراسة الوصفية طوال الفترة من 7 ديسمبر 2017 إلى 8 مارس 2018.

من أجل دراسة النمط الغذائي للمراهقين في محافظة الناصرية. اخذت عينة غير عشوائية مؤلفة من (670) مراهق (ذكور وإناث) في (28) مدرسة. تم جمع البيانات باستخدام استمارة استبائية ، لتحديد النمط الغذائي للمراهقين.

كل استبيان يحتوي على أربعة أجزاء ؛ الأول عن البيانات الديموغرافية: العمر ، الجنس ، الوزن ، الطول ، مستوى تعليم الأب ، مستوى تعليم الأم ، نوع العائلة ودخل الأسرة. الجزء الثاني: العادات الغذائية (24)، الجزء الثالث يشمل (22) لتناول الطعام والجزء الرابع: تذكر لمدة 24 ساعة.

يتم تحديد موثوقية الاستبيان من خلال دراسة تجريبية ، وقد تم تحقيق مصداقيتها من خلال لجنة مكونة من (10) خبراء. تم تحليل البيانات من خلال استخدام الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) الاصدار (23). وتعني الموثوقية بالاتساق والاعتمادية بأداة البحث. ويعتمد تحديد الاتساق الداخلي والمصداقية لاستبيان ع حساب مربع  $\chi^2$  التي تم تنفيذها من خلال استخدام المنهج الوصفي لتحليل البيانات الإحصائية (النسب المئوية ، الترددات ، الرسم البياني الشريطي ، متوسط الدرجات ، القيمة الحرجة ، قيمة  $p$  ، اختبار مربع  $\chi^2$ ).

تشير نتائج الدراسة الحالية إلى ان النمط الغذائي ل 57.3% من العينة هو النمط النباتي و 38.4% منهم نمطهم الغذائي هو نمط البحر المتوسط فقط و 4.3% يتبعون النمط اللحمي. وأيضاً وجد في هذه الدراسة ان (55.1%) لديهم سوء التغذية أي (53.0%) يعانون من نقص الوزن و 2.1% يعانون من السمنة).

النتائج الحالية وجدت تأثير الحالة الاقتصادية على النمط الغذائي في ضوء النتائج ، هناك حاجة ونطاق لتصميم وتنفيذ برامج تعليم التغذية للمراهقين والتركيز على التثقيف الصحي سيحسن الحالة الصحية والتغذية لهؤلاء المراهقين وإنشاء نماذج لأبحاث عن النمط الغذائية للمراهقين. بصورة أوسع.

&nbsp;

&nbsp;