

تدريسي من جامعة بابل يشارك في ورشة في جامعة الكوفة

[illegible]

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل في ورشة عمل والذي عقدت على هامش المؤتمر الدولي الاول لعلوم الرياضة والذي اقيم في جامعة الكوفة وقد اقيمت هذه الورشة تحت عنوان (القلب والرياضة) حيث دارت ثلاث محاور المحور الاول كان من الناحية الطبية حيث كان المحاضر فيها الدكتور احمد رجب تدريسي في كلية الطب جامعة الكوفة اختصاص جراحة قلب حيث تطرق في هذه الورشة الى التضخم المرضي لجدران وعضله القلب وحوادث الموت المفاجئ في الرياضة بسبب هذا التضخم والمحور الثاني كان من ناحية التأهيل والعلاج الطبيعي وقد كان المحاضر فيها الدكتور مظفر شفيق عبد الله وتناول الموضوع من ناحية العلاج الفيزيائي والطبيعي والحوادث في ملاعب كرة القدم المرتبطة اما المحور الثالث كان من ناحية التدريب الرياضي حيث كان المحاضر فيها الاستاذ جمال صبري فرج من جامعة بابل كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة والذي تناول استخدام معدل ضربات القلب في الدقيقة كمؤشر فسيولوجي لتحديد طول المدة الزمنية للاستشفاء والراحة من شدد واهمال التدريب ويؤكد حديثا عن توظيف علم الفسلجة الرياضي من مؤشرات وتقنيات واجهزه وظيفية وانظمة طاقة في عمليات التدريب الرياضي بكونها تعطي انعكاس حقيقي لما تواجهه الاجهزة الوظيفية في جسم الرياضي بما يفرضه عليها من ضغوط وتوترات بسبب شدد واهمال

التدريب.

;nbsp&

;nbsp&

;

;

;