

شارك الاستاذة الدكتورة ناهده عبد زيد الدليمي في المؤتمر العلمي الدولي للعلوم الرياضية والذي عقد في جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بدراسة بحثية بعنوان (التذكر الحركي وعلاقته بدقة أداء التصويب من القفز في كرة السلة للناشئين) حيث كان هدف البحث هو التعرف على طبيعة التذكر الحركي ودقة الاداء التصويبي من القفز في كرة السلة للناشئين , فضلا عن التعرف على العلاقة الارتباطية بين التذكر الحركي وعلاقته بدقة أداء التصويبي من القفز في كرة السلة للناشئين , وتم استعمال المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية , على عينة من لاعبي كرة السلة الناشئين الذين يمثلون نادي الحلة الرياضي والبالغ عددهم (18) لاعبا من أصل (56) لاعبا ; يمثلون (نادي الحلة , والنادي البلدي , والمركز الوطني لرعاية الموهوبين) والذين تتراوح أعمارهم بين (14-16) سنة , واستعمال الباحثان الاستبانة والاختبارات والقياس كأدوات للقياس , وقد اشارة أهم نتائج البحث الى تمتع أفراد عينة البحث للاعبين الناشئين بدرجات جيدة من التذكر الحركي ودرجات جيدة أيضا في أداء التصويبي من القفز في كرة السلة , فضلا عن وجود علاقة ارتباط معنوية بين التذكر الحركي وبدقة أداء التصويبي من القفز في كرة السلة , ومن أهم التوصيات , التأكد على المدربين بزيادة الاهتمام بالجوانب العقلية لاسيما التذكر الحركي لدى اللاعبين الناشئين في اثناء الوحدات التدريبية وذلك لارتباطها المباشر في دقة أداء التصويبي من القفز في كرة السلة , فضلا عن ضرورة تضمين الوحدات التدريبية تمارينات للعمليات العقلية ولاسيما التذكر الحركي ولفئة الناشئين وتخصيص الوقت الكافي لذلك .

Normal
0

false
false
false

EN-US
X-NONE
AR-SA