

محاضرة توعية حول انواع الضربات في لعبة التنس

;

اقام فرع الالعاب الفردية محاضرة توعية للعبة التنس حول
الضربة الامامية والخلفية والارضية , القاها الاستاذ المساعد الدكتور علي عطية
دخيل والمدرس المساعد حسنين صلاح وهاب; وتضمنت المحاضرة محور; الضربات
الارضية هي الضربات الأكثر استخداماً ،
اذ انها تشكل نسبة عالية جداً في لعبة التنس ، وتمتاز باستخدامها الدفاعي
والهجومى; ويعتمدها اللاعبون في مختلف حالات اللعب ومن بين هذه الحالات حالة
ارجاع الارسال . ويعتمد تطور مستوى اللاعب المبتديء الى حد كبير على مقدار كفايته
ودرجة اتقانه الضربتين الامامية والخلفية لأنها الأساسيتان في اللعب; وهذا
مايسنده (مورفي) بأن " الضربات الارضية الامامية والخلفية لا تزال تشكل حجر
الزاوية في اللعب الصحيح للتنس " ; وتعد الضربات الارضية الامامية
من الضربات المألوفة والاكثر انتشاراً في لعبة التنس ، وتتميز بسهولة ادائها
بالنسبة لبقية الضربات الأخر; . اما الضربة الخلفية فهي تستخدم بكثرة في
اللعب ، وتعد من الوسائل الدفاعية والهجومية; ولذلك نجد ان الضربات
الارضية الامامية والخلفية تعد المحور الأساسي في لعبة التنس ، الذي تدور حوله
بقية المحاور الأخر ، فتبادل الضربات فيما بين اللاعبين ، أثناء اللعب يكون الجزء الاعظم منه يتم
عن طريق هاتين الضربتين ، ولذلك وجب على جميع اللاعبين سواء اكانوا مبتدئين أم
متقدمين التدريب باستمرار على هاتين المهارتين .