

كلية التمريض تشارك في ورشة عمل عن علاج داء السكري

شارك

عميد كلية التمريض الدكتور أمين عجيل الياسري، ورئيس فرعي تمريض صحة الأسرة والمجتمع الدكتور حسن علوان بيعي في ورشة العمل التي نظمتها جمعية طب الأسرة وجمعية السكري العراقيتان عن واقع وباء السكر في العراق وسبل الوقاية والعلاج، بمشاركة أطباء متخصصين.

تضمنت

الورشة مناقشة آخر المستجدات في العالم في علاج مرض السكري الذي يصيب واحد من خمس عراقيين بعد سن الثلاثين من العمر، وبدأت آثاره الصحية والاجتماعية والاقتصادية تتضح من خلال المضاعفات التي تنشأ من عدم السيطرة على سكر الدم.

وبينت الورشة طرق

الوقاية من مرض السكري من خلال إتباع نمط حياة صحي، وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم، والحرص على تناول الفواكه والخضروات الطازجة بشكل أكثر من اللحوم وتجنب الوجبات الجاهزة وتجنب السكريات العالية لأنها تعيق إنتاج الإنسولين، وأوضحت أن علاج مرض السكري فهو من الأمراض التي ليس لها علاج جذري، لذا فالمحافظة على مستوى السكر الطبيعي في الدم من الأمور الضرورية للمحافظة على الصحة العامة، وتجنب الإصابة بمضاعفات مرض السكري.

مهدي السلامي
