

كلية الصيدلة تشارك في حلقة نقاشية عن النظام الغذائي في فترة الحمل

شارك الدكتور عمار صباح كريم التدريسي في كلية الصيدلة في الحلقة النقاشية التي أقيمت في مستشفى بابل للنسائية والتوليد والأطفال عن عدد من الحالات المرضية التي راجعت طوارئ المستشفى وتقديم تقرير ملخص عن العمليات القيصرية وتغذية الحامل والأدوية المسموحة أثناء الحمل وكيفية حساب موعد الولادة، بحضور مدير المشفى الدكتور جواد البيرماني ورئيسة قسم النسائية والتوليد، وطلبة كلية الصيدلة وعدد من الطبيبات الاختصاص والمقيمات.

وألقي الدكتور عمار محاضرة عن تغذية الحامل الصحية، مبيناً أن في أول اكتشاف الحمل تجد المرأة صعوبة في ترك نمط تغذيتها السابق، والالتزام بنظام غذائي جديد يناسب وضع الحمل، ويضمن صحتها وصحة الجنين طوال شهور الحمل، فتصاحب الشهور الأولى من الحمل أعراض مثل الإعياء، والتقيؤ، وفقدان الشهية، يمكن التغلب عليها بتناول أكالات سهلة الهضم وقليلة الدهون مثل الفواكه والخضروات، واللحوم قليلة الدسم والدجاج والسمك، والحليب ومنتجات الألبان.

مهدي السلامي
