

## طلبة كلية التمريض يقومون بزيارة ميدانية لنشر الوعي الصحي

ضمن النشاطات التطوعية لطلبة كلية التمريض قام فريق من الطلبة بزيارة ميدانية إلى إعدادية الحلة للبنين لغرض نشر الإرشادات الصحية في المجتمع تضمنت إلقاء بعض الإرشادات على طلبة المدرسة عن الأمراض التي تصيب القلب أسبابها وعلاجها والوقاية منها. وتطرق المحاضرات إلى أضرار التدخين التي تصيب الجهاز التنفسي وبقية أعضاء الجسم ومنها الجهاز العصبي، وبينت أن أحد مكونات التبغ هو النيكوتين، وهو يصل إلى الدماغ بثوان معدودة من استنشاقه ويؤثر عليه، والنيكوتين مادة تتلاعب بالمزاج، كما أن التدخين بشكل عام يزيد من ضмор عصب العين مما يؤثر على الرؤية ويسبب ضعف البصر، وأيضاً يؤثر على حاسة الشم والتذوق، مما يفقد الشهية أحياناً.

ووضحت تأثيره على الجهاز التنفسي، فعند استنشاق الدخان، تدخل الجسم العديد من المواد الضارة بالرتتين، مما يفقد القدرة على تصفية المواد الكيميائية الضارة، والمدخنون هم أكثر عرضة للالتهابات الجهاز التنفسي ونزلات البرد والأنفلونزا، ويتسبب في انتفاخ الرئة، مما يسبب التهاب الشعب الهوائية المزمن، كما إن المدخنين لفترة طويلة من الزمن معرضون لخطر الإصابة بسرطان الرئة. وبينت المحاضرة أن التدخين يؤثر على نظام القلب والأوعية الدموية كونه يزيد من نسب الكوليسترول السيئ في الدم مما يؤدي إلى تراكم المواد الدهنية وتصلب الشرايين، ويزيد من خطر تجلط الدم، وأمراض القلب التاجية المتكررة، والنوبات القلبية.

مهدي السلامي