

## دراسة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تبحث تحمل الأداء للاعبين كرة القدم

### بحث

دراسة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (نسبة مساهمة تحمل القوة- السرعة) في تحمل الأداء المهاري للاعبين كرة القدم والشباب، أعددتها الأستاذ الدكتور أحمد عبد الأمير حمزة. تهدف الدراسة إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين تحمل القوة وتحمل الأداء المهاري من جهة، وكذلك العلاقة بين تحمل السرعة وتحمل الأداء المهاري من جهة أخرى للاعبين كرة القدم والشباب، بالإضافة إلى التعرف على نسبة مساهمة تحمل القوة وتحمل

السرعة في تحمل الأداء المهاري. وحددت الدراسة مجتمع وعينة البحث بـ 260 لاعباً يمثلون (9) أندية وممن هم (17-18) سنة، وتم اختيار (30) لاعباً

يمثلون نادي كربلاء الرياضي كعينة. تجرّبة رئيسية وشكلت (11,53) من المجتمع الكلي للدراسة. وبيّنت الدراسة أن تحمل القوة والسرعة وتحمل الأداء المهاري هي من القدرات البدنية التي

يحتاجها اللاعبون طوال زمن المنافسة، من أجل تحقيق متطلبات تكتيكية سواء كانت هجومية أو دفاعية.

؛

؛مرتضى علي