

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تقيم محاضرة نوعية عن فترات وحالات التدريب الرياضي

عقدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل محاضرة نوعية حول (فترات وحالات التدريب الرياضي) قدمها الدكتور احمد يوسف رئيس دائرة التدريب الرياضي في الكلية استعرض فيها عن الدائرة السنوية في التخطيط الرياضي وفترات ومراحل التدريب الرياضي كما بين نماذج متنوعة للخطة السنوية .

وتطرق المحاضر الذي اعتمد أسلوب الحوار المتبادل مع أساتذة الكلية وطلبة الدراسات العليا والأولية , مفاهيم وطرق قياس وتنمية حالات التدريب المتنوعة فضلا عن عرض أشكال ومخططات توضح الاحمال التدريبية والوسائل التدريبية المستعملة في تنفيذ الخطة السنوية .
مرتضى علي
