

;

تألفت لجنة المناقشة من الأستاذ الدكتور نجيب حسن محمد رئيساً، وعضوية كل من الدكتورة حنان عبد الجبار عبد الله، والدكتور علي جابر عبوب، والدكتورة إخلاص حاتم عبد الأمير) عضوا ومشرفا. تهدف الدراسة إلى تقييم تأثير القهوة الخضراء على مؤشر كتلة الجسم وعلى وظائف الجهاز العصبي اللاإرادي في الأشخاص المصابين بالسمنة. وأظهرت الدراسة أن للقهوة الخضراء تأثيراً واضحاً ومعنوياً في انخفاض مؤشر كتلة الجسم بعد (6) أسابيع من العلاج بالقهوة الخضراء، وهناك ارتباط كبير بين هذه النتيجة وتحسن اختبارات وظائف الجهاز العصبي اللاإرادي. وبينت الدراسة تحسناً كبيراً وملحوظاً في مستوى الدهون في الدم من خلال زيادة نسبة الدهون المفيدة، وتقليل نسبة الدهون الضارة.