

كلية التربية البدنية تعد دراسة عن الصلابة النفسية لطلبة التربية البدنية

أعد

الأستاذ الدكتور عامر سعيد الخيكاني أستاذ دائرة علم النفس في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة دراسة عن (القيمة التنبؤية للصلابة النفسية بدلالة الذكاء الذاتي لدى طلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة).

تهدف

الدراسة إلى التعرف على الصلابة النفسية والذكاء الذاتي لدى طلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية الحلة الجامعة، والتعرف على العلاقة بين الصلابة النفسية والذكاء الذاتي لدى طلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية الحلة الجامعة. وبينت الدراسة أن مفهوم الصلابة النفسية يعد من الخصائص النفسية المهمة للفرد لمواجهة المواقف المختلفة والنجاح لا سيما في المجال الرياضي، فالتعامل مع الصدمات النفسية والخسارة والمشاكل اليومية والتفاعل بسلاسة مع الآخرين والحد من الضغوط والتكيف مع الأفكار والواقع يتطلب مستوى جيداً من الصحة النفسية والجسمية، وكذلك يحتاج إلى ذكاء ذاتي ليتمكن الفرد من فهم ذاته وبالتالي يمكنه من تحمل المسؤولية بشكل أكبر فيما يتعلق بحياته وعمله.

وتأتي

أهمية الدراسة من معرفة العلاقة بين الصلابة النفسية والذكاء الذاتي للطلاب، فضلاً عن إمكانية التنبؤ بمستوى الصلابة النفسية بدلالة الذكاء الذاتي. واستنتجت الدراسة تتمتع طلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية الحلة الجامعة بمستوى عال من الصلابة النفسية والذكاء الذاتي، ووجود علاقة ارتباط قوية بين الصلابة النفسية والذكاء الذاتي لدى طلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية الحلة الجامعة.

مرتضى علي