http://uobabylon.edu.iq/media/press.aspx?mid=50135

كلية التمريض تعد دراسة عن العلاقة بين التوتر والقلق والاكتئاب وبين ارتفاع ضغط الدم في مدينة الحلة

;nbsp&

أعدت

كلية التمريض (دراسة العلاقة بين التوتر والقلق والاكتئاب وبين ارتفاع ضغط الدم في مدينة الحلة)، قدمتها الطالبة ملاك عامر عبد الحسين، وزينب احمد تركي، وأزهار جمال، وضحى حيدر، بإشراف الدكتورة شذى محمد سعدي .

هدفت

الدراسة إلى معرفة العلاقة بين التوتر والقلق والاكتئاب وبين ارتفاع ضغط الدم، كما يمكن أن يكون الإجهاد النفسي سببا في ارتفاع ضغط الدم. وتناولت الدراسة العلاقة بين ارتفاع ضغط الدم والقلق والتوتر والاكتئاب في مدينة الحلة، وبينت أن النساء أكثر عرضة للقلق من الرجال، في حين أن المرضى الأكبر سنا كانوا أكثر عرضة للاكتئاب.وأوصت الدراسة بتطبيق تغيير كبير في نمط الحياة وممارسة الرياضة، وتقليل من تناول المأكولات التي تسبب في ارتفاع ضغط الدم لتقليل مخاطر هذه الظروف.

;nbsp&

 علي حسن كريم