

أعدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة دراسة عن (الإدراك الحس حركي للرجل المفضلة وغير المفضلة وعلاقتها بدقة تهديف ركلة الجزاء للاعبين كرة القدم)، قدمها الأستاذ الدكتور حمودي محمود اختصاص مادة السباحة، بالاشتراك مع الأستاذ الدكتور أحمد عبد الأمير اختصاص مادة التدريب الرياضي في المؤتمر الدولي الأول لعلوم الرياضة الذي أقامته كلية الحلة الجامعة، بمشاركة المجمع العلمي العالمي للرياضة في ماليزيا.

أكدت الدراسة على مهارة التهديف (ضربة الجزاء) التي تعد من أكثر المهارات الأساسية بكرة القدم وأهمها على الإطلاق خلال المباراة، وأن إقناعها أمر ببالغ الأهمية بما لها من دور في حسم مباريات كرة القدم .

واستنتجت الدراسة أن هنالك ضعفا في دقة تهديف ركلة الجزاء عند لاعبي منتخب جامعة بابل بكرة القدم، وهناك علاقة ارتباط طردية قوية بين الإدراك الحس حركي للطرف غير المفضل ودقة التهديف ركلة الجزاء. وهناك علاقة ارتباط طردية قوية بين إدراك الحس حركي للطرف المفضل ودقة التهديف ركلة الجزاء. وأوصت الدراسة بضرورة تطوير التدريب على تمارين الإدراك الحس حركي للطرف المفضل وغير المفضل، وضرورة التدريب على ركلة الجزاء بكرة القدم وبكلا الرجلين .