

دراسة في كلية التربية البدنية تبحث المهارات النفسية للاعبين كرة قدم الصالات

بحث

دراسة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (المهارات النفسية وعلاقتها بالسمات الدافعية للاعبين كرة قدم الصالات)، قدمها: الدكتور محمد عبد السادة. تهدف الدراسة إلى التعرف على واقع المهارات النفسية، وواقع السمات الدافعية، والتعرف على علاقة كل من المهارات النفسية والسمات الدافعية لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات. للموسم (2017 – 2018). واهتم الباحث بدراسة هذا الموضوع. لقلة اهتمام المدربين بالجوانب التي تهتم بالإعداد النفسي للاعبين، فضلاً عن قلة توافر وسيلة تساعد المدربين للتعرف على مستوى المهارات النفسية وسمات الدافعية للاعبين، وهذا ما دفع الباحثون إلى إيجاد العلاقة بين سمات الدافعية والمهارات النفسية.

وبينت

الدراسة أن التفوق الرياضي يتوقف على مدى استفادة اللاعب من مهاراته النفسية على نحو لا يقل عن الاستفادة من قدراتها البدنية، فالمهارات النفسية تساعد اللاعبين على تعبئة قدراتهم وطاقتهم البدنية لتحقيق أقصى وأفضل أداء رياضي. وهنا يأتي دور المدرب والأخصائي النفسي واحدهما يساعد الآخر، ولكن الذي نلاحظه أن أغلب المدربين. يركزون في أثناء التدريب على الاهتمام بالجانب البدني والمهاري والخططي وقلة اهتمامهم بالجانب النفسي الذي يؤدي دوراً كبيراً في توجيه اللاعبين في أثناء المنافسات، كما تتأثر مستويات الدافعية لدى اللاعبين بدوافع معينة وهذا التأثير لا يكون بنفس المستوى بل يختلف من لاعب إلى آخر، فبعضهم تستجيب بشكل أفضل عند تركيزها على تعليمات المدرب وتشجيعه لها على بذل المجهود، فمنح المكافآت أو تغيير مواقع اللاعبين في خطة اللعب أو تكليفهم بمسؤولية معينة، أو توجيه العقاب أو التحذير ... الخ كلها أساليب يمكن استخدامها مع اللاعبين، لذا يفضل التعرف على شخصيتهم وطبيعتهم حتى نستطيع اختيار الأسلوب المناسب للدافعية لاستخدامه عند الحاجة دون أن نلجأ إلى وضع جميع أفراد المجموعة تحت نفس المعاملة. وأوصت الدراسة بضرورة الاهتمام بالجوانب النفسية، وإجراء دراسات أخرى على عينات مشابهة.

مرتضى علي