

## رسالة ماجستير في كلية التمريض تناقش الأنماط الغذائية للمراهقين

ناقشت رسالة ماجستير في كلية التمريض (الأنماط الغذائية للمراهقين في محافظة ذي قار)، للطالبة غفران عودة ساجت. بينت الدراسة أن الثقافة التغذوية والوصول إلى مصادرها مهمة لتحسين الصحة والحالة التغذوية بطريقة مستدامة، وأن الأكل الصحي في مرحلة المراهقة مهم أيضا للنمو السليم وتطور الإنسان، وقد يسهم النمط الغذائي الذي اتبع في فترة المراهقة في معالجة اضطرابات الأكل، وزيادة خطر الإصابة بعدد من الأمراض المزمنة الهامة في وقت لاحق من الحياة.

;

;

وتهدف الدراسة إلى تحديد الأنماط الغذائية بين عينة تمثيلية من المراهقين العراقيين، وعلاقتها ببعض البيانات الديموغرافية لهم، حيث أجريت الدراسة الوصفية على عينة من (670) مراهقا (ذكور وإناث) في (28) مدرسة، وتم جمع البيانات باستخدام استمارة استبائية تحتوي على البيانات الديموغرافية والعادات الغذائية .

وتم تحليل البيانات باستخدام الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS)، وأظهرت نتائج الدراسة أن النمط الغذائي لـ 57.3% من العينة هو النمط النباتي و 38.4% منهم نمطهم الغذائي هو نمط البحر المتوسط و 4.3% ; يتبعون النمط اللحمي، كما وجد أن (55.1%) لديهم سوء التغذية أي (53.0%) يعانون من نقص الوزن و 2.1% يعانون من السمنة).

مهدي السلامي  
;