[**الهجوم**](http://www.alkutnet.com/vb/showthread.php?24406-خطط-الهجوم-في-كرة-اليد&s=220bcc815768ee82ca6d69607ec144f9) **في كرة اليد**

يبدأ [الهجوم](http://www.alkutnet.com/vb/showthread.php?24406-خطط-الهجوم-في-كرة-اليد&s=220bcc815768ee82ca6d69607ec144f9) من لحظة استحواذ الفريق على الكرة فيقوم الفريق المهاجم بجميع المهارات للتغلب على دفاعات المنافس ومن ثم محاولة إصابة الهدف وفي كرة [اليد](http://www.alkutnet.com/vb/showthread.php?24406-خطط-الهجوم-في-كرة-اليد&s=220bcc815768ee82ca6d69607ec144f9) يشترك جميع اللاعبين في عملية الهجوم .

**مراحل** [**الهجوم**](http://www.alkutnet.com/vb/showthread.php?24406-خطط-الهجوم-في-كرة-اليد&s=220bcc815768ee82ca6d69607ec144f9) **في كرة اليد**  
1. الهجوم السريع الفردي .   
2. الهجوم السريع الجماعي .   
3. الهجوم المنظم (هجوم المراكز) .  
4- إنهاء الهجوم

الهجوم السريع الفردي :  
وهو أكثر الطرق الهجومية مفاجئة للمنافس وتبدأ من لحظة ترك الكرة يد اللاعب المهاجم نحو الهدف حيث لا تعطي فرصة للخصم من تنظيم دفاعه فيبدأ اللاعب بالانطلاق بمحاذاة الخط الجانبي وبعد اجتيازه لخط المنتصف يبطئ من سرعته وينظر إلى الكرة القادمة من الحارس أو احد المدافعين مع الاحتفاظ باتجاه الجسم مع القطع إلى الأمام باتجاه مرمى المنافس لاستلام الكرة ، وعند استلامها يعدل اتجاه الجسم إلى الأمام ويأخذ الخطوات التقريبية مع التركيز على الزاوية المفتوحة والبعيدة عن الحارس للتصويب تجاهها.  
  
تأثيرات [الهجوم](http://www.alkutnet.com/vb/showthread.php?24406-خطط-الهجوم-في-كرة-اليد&s=220bcc815768ee82ca6d69607ec144f9) السريع الفردي على المنافس :  
1. يستغرق وقتا قصيرا مما يتيح تسجيل الأهداف الكثيرة إذا ما قورن بالوقت الذي يستغرقه [الهجوم](http://www.alkutnet.com/vb/showthread.php?24406-خطط-الهجوم-في-كرة-اليد&s=220bcc815768ee82ca6d69607ec144f9) من المراكز ( المنظم ).   
2. هو أسرع أنواع [الهجوم](http://www.alkutnet.com/vb/showthread.php?24406-خطط-الهجوم-في-كرة-اليد&s=220bcc815768ee82ca6d69607ec144f9) وأفضلها لإصابة الهدف وبصورة سهلة .   
3. الفريق الذي يجيد هذا النوع من [الهجوم](http://www.alkutnet.com/vb/showthread.php?24406-خطط-الهجوم-في-كرة-اليد&s=220bcc815768ee82ca6d69607ec144f9) يعني يحسن كثيرا من لنتيجة المباراة .   
4. إذا ما نفذ بصورة جيدة فله مردودات نفسية وبدنية ايجابية للفريق المهاجم وبالمقابل تهبط همة الفريق المنافس ويرهق بدنيا ونفسيا .   
5. يستخدم هذا الهجوم الساحة بأكملها .