**ثالثا" : الكسور**

**يحدث الكسر نتيجة شدة خارجية على العظم وتؤثر هذه الشدة الخارجية أما بشكل مباشر كحوادث المرور او غير مباشرة كالسقوط من مناطق مرتفعة . ويمكن تصنيف الكسور الى كسور مغلقة لا يكون فيها تمزق في الجلد وكسور مفتوحة او مركبة وهي التي تصاحبها تلفا" في الجلد والأنسجة والأعضاء .   
  
تشخيص الكسور   
من الممكن تشخيص الكسور بشكل عام بالاعتماد على الخصائص التالية :  
1- اختلاف بشكل الطرف المكسور مقارنة بالطرف السليم .  
2- انحناء او التواء في الطرف المكسور .  
3- وجود ورم حول الكسر .  
4- تغير لون الجلد .  
5- وجود الم شديد في منطقة الكسر .  
إسعاف الكسور بشكل عام   
1- التأكد من تنفس المصاب وان مجرى المجاري التنفسية سالكة .  
2- التأكد من أن المصاب لا ينزف .  
3- تخفيف الألم .  
4- معالجة الصدمة .  
5- استعمال الجبائر المؤقتة كالعصي وأغصان الأشجار وقطع المقوى او استخدام الطرف السليم .   
  
أهم أنواع الكسور وطرق إسعافها   
1- كسر عظم العضد ( الذراع ) ويمكن إسعافه كالآتي :   
أ‌- استعمال القسم العلوي من جسم المريض كجبيرة .  
ب‌- في حالة عدم وجود كسر في عظم مفصل المرفق يتم ثني الذراع بلطف وتعليقها بالرقبة بواسطة قطعة قماش .  
ج- اذا كان هنالك كسر في عظام مفصل المرفق يتم وضع الذراع الى جانب جسم المصاب على أن تكون راحة يده مقابله لفخذه ووضع وسادة ناعمة بين ذراعيه وجسمه .  
د- نقل المصاب الى المستشفى مع مراقبته باستمرار أثناء النقل .   
2- كسر عظام اليد ويتم اسعافها وذلك بتثبيت الإصبع المكسور بربطه مع الإصبع المجاور بعد ملىء الفراغ بين الإصبعين بقطعة قماش او مقوى .   
3- كسر الساق ويتم اسعافها وذلك بتثبيت الساق السليمة بلطف بجانب الساق المصابة وربطهما مع بعض وبعد ذلك نقل المصاب الى المستشفى مع مراقبته باستمرار أثناء نقله.   
  
رابعا" : الحروق   
هو ضرر يحدث في المنطقة المتأثرة من الجسم بسبب تأثير الحرارة على الجسم وأكثر مصادر الحرارة التي تولد الحرق هي اللهب ، السوائل الساخنة ، المواد الكيميائية ، الأجسام الساخنة والتعرض للإشعاع . إن تأثيرات مصادر الحرارة قد تتخطى تأثيراتها المنطقة المصابة حيث من الممكن في بعض الأحيان أن تؤدي الى :  
• استنشاق الهواء الساخن او الغازات السامة بما فيها أول اوكسيد الكربون .  
• الاختناق نتيجة عدم كفاية الأوكسجين في المكان .  
• الإصابات الناتجة عن تساقط سقوف وجدران البنايات المحترقة . إن تأثيرات الحروق في المنطقة تعتمد على عوامل هي عمق الحرق وامتداد الحرق ونوع الحرق .  
أ- عمق الحرق   
أولا" : حروق الدرجة الاولى : حروق في الطبقة الخارجية للجلد وتؤدي الى احمرار الجلد ، تورم بسيط وألم . يتم اسعافها بوضع ماء بارد على الحرق لمدة ( 3-4 ) دقائق وان يبقى الحرق نظيفا" .   
ثانيا" : حروق الدرجة الثانية : حروق وتلف أعمق في الجلد ، هذه الحروق أعمق من حروق الدرجة الاولى وأكثر احمرارا" يصاحبها تكون بطابيط ويؤدي الى تورم في مكان الحرق وانتفاخه وتسبب ألما" شديدا" في منطقة الحرق .   
ثالثا" : حروق الدرجة الثالثة : تؤدي الى تلف اكبر وأعمق ويبدو المكان مبيضا" او مسودا" بحيث تؤدي الى تدمير خلايا الدم الحمراء .  
الإسعاف   
1- اذا كانت ملابس الشخص المصاب تحترق اطفىء النار بالماء البارد او الرمل او إلقاء المصاب أرضا" ولفه ببطانية او أي مادة صلبة لتغطية المصاب لإيقاف عملية الاحتراق .   
2- ضمان كون المجرى التنفسي سالكا" وإجراء عملية التنفس في حالة توقف التنفس .  
3- فحص المصاب جيدا" .  
4- وضع الماء البارد على الجزء المصاب فقط .  
5- نزع الملابس المبللة فقط .  
6- نزع أي مادة ضيقة كالأحذية او الساعة قبل التورم .   
7- علاج حالة الصدمة في حالة وجودها .   
8- تغطية المصاب بقطعة قماش نظيفة .  
9- نقله الى المستشفى مع مراقبته باستمرار أثناء عملية النقل .  
10- لا تقم بلمس المنطقة المحترقة .  
11- لا تقم بفقأ البطابيط .   
12- لا تقم بوضع دهن او مرهم على المنطقة المصابة .  
13- لا تقم بإزالة الجلد او قطع الملابس الملتصقة بالجلد المحروق .   
  
ب- امتداد الحرق   
يحسب امتداد الحرق باستعمال ( قاعدة التسعة ) حيث تقسم هذه القاعدة الجسم الى مناطق تعادل 9% من الجسم وكالاتي :   
الرأس والعنق يمثلان 9% من الجسم .  
الصدر يمثل 18% من الجسم .  
الظهر يمثل 18% من الجسم .  
كل ذراع يمثل 9% من الجسم .  
كل ساق يمثل 18% من الجسم .  
العجان يمثل 1% من الجسم .  
وكل شخص مصاب بحرق يعادل 15% او أكثر او أي طفل لديه حرق يعادل 10% او أكثر يجب نقله الى المستشفى فورا" .   
  
ج- نوع الحرق   
يعتمد التعامل مع الحروق على نوع الحرق فهنالك أنواع من الحروق تحتاج الى تدابير خاصة واهم هذه الحروق هي :  
الحــروق الكهربائيـــة  
1- تكون عادة عميقة وقد تؤدي الى توقف القلب .  
2- يجب التأكد من عدم استمرار مرور التيار الكهربائي بالشخص المصاب .  
3- نزع التيار اذا أمكن او باستخدام عصا خشبية .  
4- مراقبة التنفس وحالة القلب وعمل التنفس الاصطناعي ومساج القلب اذا اقتضت الحاجة لذلك .  
5- معالجة الحروق .  
6- نقل المصاب الى المستشفى ومراقبة حالته باستمرار أثناء النقل .  
الحروق الكيميائية   
1- وضع ماء بارد وغزير على منطقة الحرق .  
2- نزع الملابس عن المصاب اذا كانت المادة الكيميائية عليها .  
3- معالجة الحروق .  
4- نقل المصاب الى المستشفى ومراقبة حالته باستمرار أثناء النقل .   
  
صندوق الإسعافات الأولية   
يجب توفر صندوق للإسعافات الأولية في كل مدرسة ومعلق في مكان بارز ويتابع من قبل إدارة المدرسة والملاكات التربوية وان يحتوي على المواد الأساسية التالية :  
1- قطع قماش نظيفة معمولة على شكل أربطة مثلثة .  
2- قطع قماش صغيرة ونظيفة .  
3- محلول مطهر .  
4- قطع خشبية وبإحجام مختلفة لاستخدامها كجبائر مؤقتة .  
5- بلاستر.  
6- شفرة نظيفة .  
7- قطعة قماش ملفوفة او حبل ناعم يستعمل كقاطع نزيف .  
8- مقص .  
9- إرشادات حول كيفية إجراءات الإسعافات الأولية .**