

## دراسة في طب بابل تبين أسباب السمنة وتأثيراتها على الصحة

أجريت دراسة في كلية الطب لتحديد العلاقة بين مستوى فيتامين دي 3 (1,25, Dihydroxycholecalciferol) وأثره على السمنة وبيان الارتباط بين السمنة وهرمون مخزون المبيض الاثني مولريان (Anti-Müllerian Hormone)، ومراقبة العلاقة بين ( Irisin والسمنة). جاء ذلك ضمن نشاطات فرع الفلسفة والفيزياء الطبية من خلال سمنار قدمته طالبة الماجستير ليانا علاء عباس مهدي، بعنوان (اضطرابات 1,25, داي هايدروكسي كوليالكالسيفيرول، هرمون مخزون المبيض الاثني مولريان، والايريسين المرتبطة بالسمنة Dihydroxycholecalciferol,Anti mullerian,1,25 hormone,and irisin disturbances associated with obesity).  
وبينت الباحثة أن السمنة واحدة من أكبر المشاكل الصحية فقد وصلت إلى مستويات وبائية في العالم، حيث يموت ما لا يقل عن 2.8 مليون شخص كل عام نتيجة لزيادة الوزن أو السمنة، وكان أكثر من 1.9 مليار بالغ تتراوح أعمارهم بين 18 سنة وأكثر يعانون من زيادة الوزن، من هؤلاء أكثر من 650 مليون بالغ كانوا يعانون من السمنة المفرطة في عام (2016). وأوضحت أن ارتفاع نسبة انتشار السمنة كانت نتيجة لعدد من الأسباب التي تتمثل بتناول الطعام المفرط، وعدم النشاط البدني، والقابلية الوراثية، واضطرابات الغدد الصماء أو الأدوية أو الاضطراب العقلي، وأن أغلب الناس البدنيين يكونون عرضة للأخطار الكبيرة حيث تعرضهم للمضاعفات مثل السكري، وارتفاع ضغط الدم، وتصلب الشرايين، ومشاكل المفاصل، والسرطانات وخاصة الهرمون المعتمد وغيرها.  
مهدي السلامي