

تدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة يصدر كتابا عن المهارة الحركية

صدر

للدكتور مازن عبد الهادي احمد التدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، بالاشتراك مع الدكتور مازن هادي كزار، والدكتور رعد عبد الأمير كتاب عن (المهارة الحركية). سلط الكتاب الضوء على أهمية المهارة الحركية في المجال الرياضي للوصول إلى الانجاز العالي الذي يتميز بمقدار كبير من العمل والمهارة المكتسبة من خلال تحسين وتهذيب المجموعات العضلية من أجل إتقان الواجب الحركي . وانتظم الكتاب بعشرة فصول تناولت مفهوم المهارة، المهارة الرياضية والمهارة الحركية وأنواعها المختلفة، وأهمية الشرح والعرض في تعلم المهارة، وطرق وأساليب تعلمها، ومحددات وتحليل المهارة، والقدرات الحركية وأهميتها في تعلم المهارات الرياضية، والكفاية الإدراكية الحركية، والسيطرة الحركية للمهارات .

مرتضى علي
